



CENTRO FAMIGLIE LUDOTECA PROGRAMMA E PROGETTI 2016

La ludoteca del Centro Famiglie di Saluzzo è aperta il martedì e giovedì dalle ore 16,30 alle ore 18,30 per bambini da 0 a 8 anni accompagnati; il mercoledì dalle ore 9,30 alle 11,30 per bambini da 0 a 3 anni accompagnati.

PROGETTO: “Impariamo dagli animali”

La pet-therapy è una forma di co-terapia che si basa sulla capacità della relazione con l'animale, volta a promuovere benessere, integrazione sociale e processi riabilitativi.

Il rapporto con gli animali permette di sviluppare canali comunicativi più ampi, che vanno al di là di quello verbale, favorendo modalità relazionali fondate sul rispetto e la messa in gioco delle diversità.

La ludoteca propone percorsi ludico-ricreativi legati agli animali:

- **“I Ciuchini di Cucun”**: Conoscenza dell'asino attraverso l'esperienza visiva: osservare il corpo e i suoi movimenti; conoscenza dell'asino attraverso l'esperienza tattile: accarezzare, spazzolare, giocare con l'animale; cura dell'asino: spazzolare e rifocillare; esercizi di socializzazione ed educazione con l'animale (mercoledì 6 luglio, ritrovo presso il Centro Famiglie alle ore 9,15);
- **“Code scodinzolanti”**: l'obiettivo dell'attività è far conoscere ai bambini le esigenze del cane e insegnare loro a prendersi cura dello stesso, stimolando il senso di responsabilità, favorendo il rispetto alla diversità e lo sviluppo all'empatia agevolando nel tempo le relazioni con gli altri incoraggiando la collaborazione. Un medico veterinario pet therapist accompagnerà i bambini in questa esperienza.

PROGETTO: “Teniamoci per mano”

Continua il progetto “Teniamoci per mano” dedicato alle mamme del Centro Famiglie:

- **Mandala**: impariamo a conoscerci attraverso l'utilizzo dei mandala, un esperto ci guiderà in questo percorso.
- **Associazione “Naturalmente interconnessi”**: laboratori creativi naturali. Attraverso il contatto con la terra, si sperimenta un modo unico e semplice di mantenersi in forma, di tornare a prendere confidenza con se stessi, di rimettersi in gioco e di raggiungere risultati che apportano positività e benessere. Un'educatrice ambientale ci aiuterà a riscoprire il valore della terra e le sue potenzialità. (29 ottobre per i bambini; 16 dicembre ore 9,30 per le mamme)
- **“Piattaforma ecologica”**: visita alla piattaforma di Villafalletto per attività di educazione ambientale e sensibilizzazione sul tema dei rifiuti urbani in generale e della raccolta differenziata in particolare.
- **“Ortoterapia”** : prendersi cura di un orto, veder crescere una pianta e mangiarne i frutti rafforza l'autostima, cura l'ansia, migliora l'umore e stimola attività fisica...raggiungere questi obiettivi insieme agli altri, poi, è più bello e divertente perché vince il senso di isolamento e facilita la socializzazione. Grazie alla collaborazione con la coop. Armonia ci recheremo presso la comunità minori “Gianotti” per attività legate al mondo della natura: floricoltura, erbe officinali, orto,...

USCITE SUL TERRITORIO

- **CIASPOLATA** in Valle Po (febbraio/marzo 2016...neve permettendo...)
- Visita alla **FATTORIA DIDATTICA** “Il colle della Sambucana” di Villafalletto (14 giugno 2016, ritrovo presso il Centro Famiglie alle ore 16,00)
- **Gita a CASTELLAR** in occasione della manifestazione legata agli spaventapasseri (5 maggio 2016, ritrovo presso il Centro Famiglie alle ore 16,00)
- 2 gite in **PISCINA** a Saluzzo (martedì 12 e giovedì 21 luglio, ritrovo presso la piscina alle ore 16,30)

CORSO ANIMATORI

PER FESTE DI COMPLEANNO

Vista l'aumento di richieste per le feste di compleanno all'interno dei locali del Centro Famiglie, in collaborazione con l'associazione genitori “ la Scintilla”, verrà organizzato a fine autunno un Corso per Animatori.

Potranno partecipare al Corso tutti coloro che hanno compiuto i 16 anni di età.

Date ed orari di tutte le iniziative sopra elencate sono ancora da definirsi.

Per informazioni: centrofamigliesaluzzo@monviso.it

Tel. 0175-211457